



WARTO WIEDZIEĆ

Od 6.08.2025 nie potrzebujesz karty martwego urodzenia (nie musisz znać płci), aby skorzystać z urlopu macierzyńskiego i zasiłku pogrzebowego. Wystarczy zaświadczenie lekarza lub położnej o martwym urodzeniu.



Kiedy nadal warto ustalić płć płodu?

Płć płodu możesz ustalić dzięki badaniom genetycznym nawet wtedy, **gdy ciąża zakończyła się w 6-8 tygodniu**. Warto to zrobić, jeśli:

- > Chcesz skorzystać z odszkodowania z polisy
- > Jeśli posiadasz polisę np. ubezpieczenie na życie sprawdź OWU. Do wypłaty odszkodowania potrzebujesz aktu urodzenia dziecka z adnotacją o martwym urodzeniu. USC wystawi ten dokument na podstawie karty martwego urodzenia. Aby uzyskać taką kartę ze szpitala musisz ustalić płć płodu.
- > Aby zarejestrować dziecko w USC i nadać mu imię i nazwisko potrzebujesz karty martwego urodzenia, a więc musisz również znać płć płodu.



Gdzie szukać pomocy?

To, że odeszło tak wcześnie, nie znaczy, że nie było ważne. Masz prawo do smutku. Masz prawo do pamięci. Masz prawo do wsparcia.



Potrzebujesz wsparcia?

Możesz sięgnąć po pomoc – teraz lub wtedy, gdy będziesz gotowa.

- > **Dołącz do naszej grupy wsparcia na Facebooku** i porozmawiaj z innymi kobietami, które przeszły przez to samo co Ty
www.facebook.com/groups/poporonieniu
- > Odzyskaj wewnętrzny spokój – na stronie www.poronilam.pl znajdziesz psychologów, którzy pomogą Ci przejść przez ten trudny czas



Porozmawiaj z kimś, kto Cię wysłucha – zadzwoń:

537 883 952



Pomoc jest bliżej, niż myślisz.



Poronienie Co dalej?

Praktyczny poradnik krok po kroku dla par po stracie ciąży

PRAWA – jak skorzystać?

56 dni urlopu macierzyńskiego, zasiłek pogrzebowy i inne.



BADANIA – jakie wykonać?

Badania, które pomogą Ci poznać przyczynę straty i przygotować się do kolejnej ciąży.



WSPARCIE – gdzie szukać?

Adresy specjalistów i grup wsparcia





Poznaj swoje prawa

Po stracie ciąży – niezależnie od czasu jej trwania – przysługują Ci następujące prawa:



Prawo do pochówku

Potrzebujesz: karty zgonu/akt urodzenia dziecka z adnotacją o martwym urodzeniu.



Urlop macierzyński – 56 dni

Potrzebujesz: zaświadczenia o martwym urodzeniu* (wzór znajdziesz na stronie www.poroniłam.pl) lub skrócony odpis aktu urodzenia z adnotacją „dziecko martwo urodzone”.



Zasiłek pogrzebowy

Potrzebujesz: zaświadczenia o martwym urodzeniu lub skróconego odpisu aktu urodzenia z adnotacją „martwo urodzone” + wniosku Z-12 (ze strony ZUS) + rachunków/faktur.



Rejestracja dziecka w USC

Potrzebujesz: karty martwego urodzenia (wystawiana, gdy znana jest płeć dziecka)



Odszkodowanie za urodzenie martwego dziecka

Sprawdź OWU Twojej polisy np. Ubezpieczenie grupowe, polisa na życie. Do wypłaty odszkodowania możesz potrzebować: aktu urodzenia z adnotacją „dziecko martwo urodzone” – USC wyda go na podstawie karty martwego urodzenia (gdy znana jest płeć).

* Zaświadczenie wydane na podstawie dokumentacji medycznej przez lekarza specjalistę w dziedzinie ginekologii i położnictwa, lekarza w trakcie specjalizacji w tej dziedzinie lub położną.



Poznaj przyczynę poronienia

Jeśli straciłaś ciążę, to naturalne, że zastanawiasz się, dlaczego tak się stało.



Nawet **60-80%** poronień spowodowanych jest **chorobą genetyczną płodu** tj. np. zespół Downa. To częste i nie jest Twoją winą. Jeśli:

- > Chcesz wiedzieć, dlaczego doszło do straty.
- > Chcesz odzyskać spokój i poczuć ulgę, bo nie miałaś na to wpływu.
- > Chcesz zaoszczędzić koszty związane z dalszą diagnostyką.

Możesz wykonać badanie genetyczne próbki z poronienia.



WARTO WIEDZIEĆ

To **badanie możesz zrobić tylko teraz**, bo potrzebna jest próbka z poronienia. Poproś lekarza o jej zabezpieczenie – to może być jedyna szansa na poznanie przyczyny straty Twojej ciąży.

Lekarz nie zabezpieczył próbki z poronienia do badań genetycznych? Zapytaj o możliwość wypożyczenia bloczka parafinowego.

Pobierz poradnik „Poronienie w szpitalu”

Procedury, decyzje i Twoje prawa – krok po kroku. Zeskanuj kod QR lub wejdź na stronę:

poroniłam.pl/poronienie-w-szpitalu-poradnik



Gdzie wykonasz badanie genetyczne?

Badania genetyczne pomagają sprawdzić, czy **przyczyną straty ciąży** była choroba genetyczna dziecka oraz ustalić płeć płodu. Badanie **wykonasz w laboratorium badań DNA**.

Listę polecanych laboratoriów znajdziesz na naszej stronie internetowej:



www.poroniłam.pl

Zadzwoń i dowiedz się więcej o badaniach

537 883 952



WAŻNE

Wybierając laboratorium **upewnij się, że porównuje ono próbkę z poronienia z próbką pobraną od Ciebie**. To ważne, abyś miała pewność, że wynik badania dotyczy faktycznie płodu, a nie Ciebie.