

Jak wybrać test NIPT?

- Czym różnią się testy NIPT?
- NIFTY pro a NIFTY Plus
- Jak wybrać NIFTY pro?
- 10 wskazówek na co zwrócić uwagę wybierając badanie wolego płodowego DNA



Sprawdź **bezpiecznie**
zdrowie swojego dziecka
i **odzyskaj spokój**



1. Testy NIPT

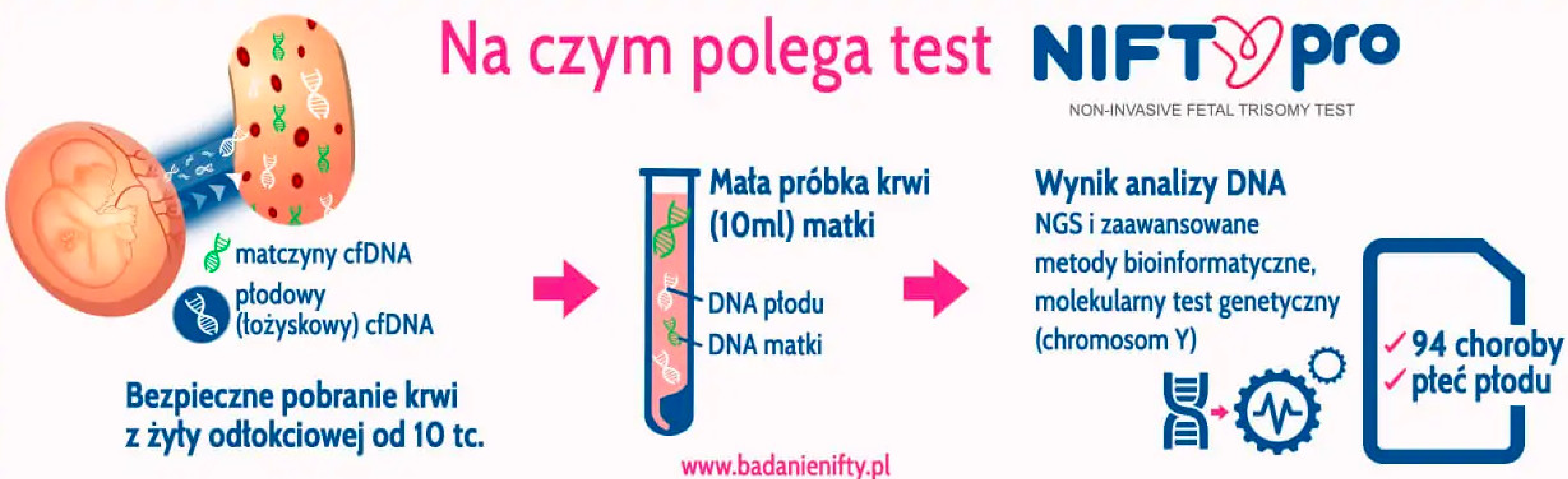
Testy NIPT (ang. *Non Invasive Prenatal Testing*) pojawiły się w Polsce kilka lat temu i cieszą się dużym zainteresowaniem rodziców. Już **po 10. tygodniu ciąży** pozwalają zbadać dziecko w kierunku **trisomii 21.** (zespół Downa), **trisomii 13.** (zespół Patau), **trisomii 18.** (zespół Edwardsa) i innych **nieprawidłowości genetycznych.**

Są **nieinwazyjne** (jak morfologia) i jednocześnie mają **wysoką czułość.** Dzięki temu dostarczają ważnych **informacji o zdrowiu dziecka** a ich prawidłowy wynik nie wymaga potwierdzenia badaniem inwazyjnym (amniopunkcją).

Na czym polegają testy NIPT?

Badania opierają się na analizie DNA dziecka (**wolne płodowe DNA, cffDNA**), które obecne jest w krwiobiegu ciężarnej. Wystarczy więc pobrać nieinwazyjnie **małą próbkę krwi mamy** z żyły odłokciowej i poddać ją analizie. NIPT badają nie tylko **choroby genetyczne**, ale również **płeć dziecka**, która jest podawana na wyniku **na życzenie.**

W zależności od rodzaju testu stosowane są **różne metody badania** i analizowane **różne choroby**. Część bada tylko podstawowe trisomie, podczas gdy inne również rzadkie trisomie, zmiany liczby chromosomów płci oraz mikrotelecje i mikroduplikacje.



NIPT mają **wysoką czułość** i dlatego **prawidłowy wynik** może pozwolić uniknąć amniopunkcji. Z kolei **nieprawidłowy wynik** oznacza, że dana nieprawidłowość występuje z dużym prawdopodobieństwem i wskazane jest wykonanie testu diagnostycznego.

Czy wiesz, że... Testem NIPT, który został wykonany już ponad **10 000 000** razy na całym świecie jest NIFTY. Wyróżnia się także ubezpieczeniem wyniku.

Porównanie testów NIPT dostępnych w Polsce

Cechy wspólne

- Badania prenatalne **nieinwazyjne**, przesiewowe, **z krwi** matki.
- **Wysoka czułość** i rzadkie wyniki fałszywie dodatnie, co powoduje kierowanie mniejszej grupy matek zdrowych dzieci na badania inwazyjne niż ma to miejsce w przypadku testu PAPP-a.
- Dostępne zwykle **po 10 tygodniu ciąży**.
- **Badania prywatne**, nie są refundowane przez NFZ.
- Zakres obejmuje również **badanie płci dziecka na życzenie**.

Różnice

- **Walidacja kliniczna i liczba badań** wykonanych na całym świecie
- **Zakres badania** (nieprawidłowości w liczbie chromosomów oraz w strukturze - mikrotelecje i mikroduplikacje, a także dodatkowy zakres).
- **Metoda badania**.
- Możliwość wykonania testu w **ciąży bliźniaczej**.
- **Ubezpieczenie** wyniku fałszywie negatywnego.
- **Wysokość kwoty, do której refundowane jest badanie prenatalne diagnostyczne** przeprowadzone w przypadku uzyskanego wyniku pozytywnego (nieprawidłowego).

Różnice w ofercie placówek oferujących to samo badanie

- **Cena badania i czy jest całkowita**, czy są dodatkowe opłaty np. za konsultację wyniku lub pobranie próbki.
- Możliwość płatności w **ratach**.
- **Czas oczekiwania na wynik**
- Udogodnienia dla Pacjenta takie jak: możliwość odbioru **wyniku online, konsultacje 7 dni w tygodniu** i inne.

2. Testy NIFTY

Test NIFTY (*Non-invasive Fetal Trisomy Test*) to **często wybierany** nieinwazyjny test prenatalny. Na całym świecie został wykonany już **ponad 10 000 000** razy i jego **skuteczność** została potwierdzona w dużym badaniu dotyczącym skuteczności NIPT.

Od 2018 r. w Polsce dostępny jest w **najszerszej wersji, z ubezpieczeniem – NIFTY pro**. Obecnie są też inne wersje NIFTY takie jak np. NIFTY Plus.



Analizy tylko **NIFTY PRO** przeprowadzane są w **laboratorium BGI** w Hongkongu, które opracowało metodę NIFTY i ma **duże doświadczenie** w nieinwazyjnych testach.

Dzięki temu **NIFTY PRO jest najszerszym testem NIFTY** (bada aż 94 nieprawidłowości i płeć na życzenie). Jako **jedyny posiada pełne ubezpieczenie wyniku** (obejmujące wszystkie badane nieprawidłowości). [Czytaj o ubezpieczeniu >>](#)

Czym różni się NIFTY pro od innych NIFTY?

NIFTYpro NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

Aż **94** badane
nieprawidłowości

Ubezpieczenie
wszystkich badanych
nieprawidłowości

Analizy **w laboratorium
BGI w Hongkongu**
(BGI opracował metodę NIFTY
i wprowadził je na rynek)

Cena NIFTY pro to **2397 zł**
w laboratorium testDNA

Inne NIFTY

Do **70** badanych
nieprawidłowości

Ubezpieczenie obejmuje
wybrane badanie
nieprawidłowości

Analizy w laboratorium
w Zagrzebiu
(licencjonowane
Urządzenia BGI)

Cena NIFTY Plus to **2400 zł**
na stronie Gene Planet



Bardziej szczegółowe porównanie możesz zobaczyć
[na badanienifty.pl tutaj >>](http://badanienifty.pl)

Uwaga! Ważne ostrzeżenie dla naszych Pacjentów!

Na rynku działają nowe firmy, również z Katowic, które oferują test NIFTY pro. Mamy sygnały od naszych Pacjentów, że może to wprowadzać w błąd.

Przed zakupem testu, upewnij się, w jakiej firmie zlecasz badanie.

Dopytaj o laboratorium testDNA przy ul. Bocheńskiego 38 A w Katowicach (TESTDNA sp. z o.o. Sp.k., KRS: 0000836540, NIP: 6342822748, REGON 243413225), działające na rynku od 2003 roku.

Sprawdź dokładnie te dane na stronie internetowej oraz w trakcie składania zamówienia.

Dlaczego jest to tak ważne?

Wynik badania prenatalnego ma ogromne znaczenie dla Ciebie i Twojego dziecka. Podejmij świadomą decyzję, wybierając laboratorium, któremu możesz zaufać.

Co jeszcze możesz zrobić?

- **Sprawdź, czy laboratorium jest wpisane do ewidencji prowadzonej przez KRDL. Możesz to zrobić na stronie kidl.org.pl**
- Sprawdź opinie o firmie w internecie, a także jej referencje, certyfikaty i partnerów.
- Sprawdź, czy firma posiada duże doświadczenie w badaniach genetycznych (ile lat funkcjonuje na rynku, jakie doświadczenie mają pracownicy).
- Jeśli masz wątpliwości, zwróć się do nas po poradę. Jesteśmy dostępne pod telefonem 7 dni w tygodniu: tel. **533 090 626**.

**Dbaj o siebie
i podejmuj
świadome**

Dla zdrowia Twojego dziecka

Twoja miłość
Twoja troska
Twoje wybory



Jak wybrać NIFTY pro? 8 ważnych wskazówek, na co zwrócić uwagę wybierając laboratorium lub sklep internetowy

Wiele Mam myśli, że NIFTY pro są takie same, jednak **mogą różnić się w zależności od placówki**, w której są zlecane. Przy wyborze takiego testu istnieje **kilka ważnych aspektów**, na które warto zwrócić uwagę:

1.Sprawdź, czy podana jest cena całkowita, czy czekają Cię dodatkowe opłaty np. za pobranie próbki czy konsultację nieprawidłowego wyniku z lekarzem genetykiem klinicznym.

2.Wybierz laboratorium z długoletnim doświadczeniem, któremu zaufasz. Dzięki czemu nic Cię nie zaskoczy.

3.Sprawdź, czy lekarz, który będzie konsultował Twój wynik specjalizuje się w konsultowaniu wyników tego badania. Zgodnie z rekomendacjami powinien to być lekarz genetyk kliniczny lub perinatolog.

4.Nie płać zanim nie wybierzesz miejsca pobrania próbki i upewnisz się, że nie ma przeciwwskazań do wykonania NIFTY pro. Dzięki temu będziesz miała pewność za co płacisz.

5.Sprawdź, czy opinie dotyczą faktycznie badania NIFTY pro wykonywanego w Polsce i oferowanego przez firmę sprzedającą to badanie. Dzięki temu będziesz wiedzieć, czy dotyczą interesującej Cię usługi i czy oprzeć się na nich przy podejmowaniu decyzji.

6.Zweryfikuj dostępność i doświadczenie konsultantów medycznych, którzy będą odpowiadać na Twoje pytania i prowadzić Cię przez cały proces badania. Niektóre placówki udostępniają informacje o swoim zespole na stronie internetowej.

7.Zapoznaj się z formularzami zlecenia badania oraz przykładowym wynikiem NIFTY pro wydawanym przez daną firmę.

8.Zweryfikuj informacje na stronie internetowej zwłaszcza te różniące się od informacji na formularzach oraz nie posiadające źródeł. Uwagę powinien zwrócić też brak informacji o ograniczeniach testu czy straszenie amniopunkcją.



[Cały artykuł dostępny jest na badanienifty.pl tutaj >>](#)

3. Jak wybrać NIPT?

**Na co warto zwrócić uwagę wybierając test NIPT?
Poniżej znajdziesz 10 wskazówek przygotowanych
przez serwis badaniaprenatalne.pl.**

1. Na ilu przypadkach sprawdzono skuteczność testu NIPT?

Ważne jest, aby wykonywać ten test NIPT, który ma **szeroką walidację w postaci bardzo dużej grupy przetestowanych przypadków**. Walidacja kliniczna jest potwierdzeniem wiarygodności testu.

Czy wiesz, że...

**Skuteczność testu NIFTY
została potwierdzona
w dużym badaniu dotyczącym
skuteczności klinicznej
testów NIPT, które
obejmowało 146 958 ciąż.**



2. Czy test NIPT jest ubezpieczony?

W przypadku testów NIPT mogą zdarzyć się wyniki fałszywie negatywne. Są to **bardzo rzadkie sytuacje**, jednak na rynku w Polsce dostępny jest **tylko jeden test, który posiada ubezpieczenie** - test NIFTY.

W przypadku wydania takiego wyniku jest wypłacane **wysokie odszkodowanie do kwoty ok. 210 000 zł** (w zależności od kursu walutowego). Ubezpieczenie w NIFTY pro dotyczy całego zakresu badanych chorób (94), a nie tylko wybranych nieprawidłowości.

Testy NIPT mogą też posiadać ubezpieczenie pozwalające na **refundację kosztów badań prenatalnych diagnostycznych wykonanych w sytuacji uzyskania wyniku pozytywnego** (nieprawidłowego). Istnieją różnice w wysokości refundowanej kwoty oraz chorób, w przypadku których obowiązuje.

3. Czy badanie, które wykonasz jest faktycznie tym, które zamierzasz zlecić?

Chociaż może wydawać się to wręcz nieprawdopodobne, to jednak spotkaliśmy się z tym w czasie zbierania informacji do artykułu! Zdarza się, że **nazwy różnych badań NIPT są używane wręcz zamiennie**, a same testy

traktowane równoważnie. Spotkaliśmy się ze stwierdzeniem, że wszystkie te badania są identyczne i mają tylko inne nazwy handlowe, czy że jedno badanie zmieniło się w inne. Właśnie dlatego ten punkt znalazł się w naszym zestawieniu i **zachęcamy Cię do upewnienia się, które badanie zlecasz** (dokładna nazwa i zakres badania).

4. Jak blisko jest najbliższa placówka, w której wykonasz test? Czy możesz pobrać krew do badania w domu? Czy wiąże się to z dodatkowymi opłatami?

Dojazd do placówki zlokalizowanej w dużej odległości od domu może być trudny, a wręcz niemożliwy dla mamy w ciąży. Doskonale to rozumiemy, dlatego ważnym kryterium wyboru jest według nas **dostępność placówki blisko miejsca zamieszkania**. W ostatnim czasie dla wielu ciężarnych istotna jest możliwość wykonania **badania prenatalnego w domu z wynikiem online** – bez konieczności wizyty w placówce. Przed zleceniem badania warto upewnić się, czy taka opcja jest dostępna i czy jest bezpłatna, czy też będzie wiązała się z koniecznością dopłaty.

5. Jak wygląda przykładowy wynik badania? Czy jest dostępny w języku polskim?

Przed wykonaniem badania warto poprosić laboratorium o **udostępnienie przykładowego wyniku badania**. Będziesz mogła sprawdzić, co zawiera, jak wygląda, czy jest **w języku polskim**. Na wyniku podana jest metoda badania i szczegółowe informacje dotyczące czułości testu. Możesz też poprosić o wzór dokumentów zlecenia badania.

6. Jaki jest zakres badania?

Nie zawsze wyższa cena NIPT oznacza więcej badanych chorób dlatego warto dokładnie porównać zakresy badań.

Testy NIPT dostępne w Polsce badają dziecko pod kątem najczęściej występujących trisomii (**zespół Downa, zespół Edwardsa i zespół Patau**), natomiast różnią się pod względem innych zaburzeń, w tym **mikrodelecji i mikroduplikacji**. Niektóre testy w ogóle nie obejmują takich zmian, inne różnią się zakresem badanych mikrodelecji i mikroduplikacji (np. takich jak **zespół DiGorge'a**).

Warto tu podkreślić, że chociaż **mikrodelecje** są uznawane za rzadkie wady genetyczne, to jednak prawdopodobieństwo ich wystąpienia u dziecka mamy przed 40. rokiem życia jest większe niż prawdopodobieństwo wystąpienia u niego zespołu Downa.

Porównując zakresy testów NIPT warto wspomnieć o terminie „**całogenomowy**”, który pojawia się w ofertach badań. Często spotykamy się z tym, że Mamy odczytują go jako badanie wszystkich genów dziecka, które da informacje również o chorobach jednogenowych.

Wyjaśnijmy to pojęcie. **Analizę całego genomu (WGS, Whole Genome Sequencing)** robi się głównie **do celów naukowych**, nie diagnostycznych. Odczytuje ona **cały DNA człowieka**, również te miejsca, które są określane sekwencjami niekodującymi (intronami) i są mało poznane. Badanie WGS dostarcza bardzo duże ilości danych, a ich analiza jest czasochłonna i w większości wartościowa dla naukowców, ale już w mniejszym stopniu dla lekarzy, którzy poszukują informacji do postawienia diagnozy. **W diagnostyce wykonuje się badanie, które skupia się na sekwencjach kodujących (eksonach)**, których zmiany odpowiadają za przeważającą większość **chorób wrodzonych**. Istnieje także możliwość zbadania poznanych części intronów – tych, w których wiemy, że mogą prowadzić do konkretnych chorób. Takie badanie odczytuje wszystkie **23 000 genów człowieka** i jest to **WES, (Whole Exome Sequencing)**. **Badanie WES** można wykonać również na etapie prenatalnym **z płynu owodniowego (amniopunkcja)**. [Dowiedz się więcej o WES >>](#)

Dostępne w Polsce badania wolnego płodowego DNA analizują liczbę chromosomów i mikrodnieprawidłowości na poszczególnych chromosomach (mikrodelecje, mikroduplikacje). **Nie dają jednak informacji o wszystkich genach jak ma to miejsce w badaniu WES i WGS.**

Zlecając badanie prenatalne określane „całogenomowym” warto więc upewnić się, co ono bada. Pod tym pojęciem nie musi się kryć oczekiwana analiza wszystkich genów człowieka. Analiza stosowana w NIPT może być całogenomowa (pozwala zbadać cały genom płodu), ale nie jest tym samym co badanie WGS czy WES analizujące 23 000 genów.

Na stronie badaniaprenatalne.pl znajdziesz szczegółowe porównania testów NIPT, w których uwzględniliśmy zakresy badanych chorób. [Linki dostępne są tutaj >>](#)

Zakres testu NIPT może się różnić też w zależności od tego, czy ciąża jest **pojedyncza** czy **bliźniacza**.

7. Czy w przypadku wyniku pozytywnego (nieprawidłowego) uzyskasz konsultację z lekarzem Genetykiem klinicznym? Czy wynik będzie dla Ciebie zrozumiały?

Każda mama wykonując badanie prenatalne ma nadzieję, że wynik wyjdzie dobry, a to z kolei pozwoli jej odzyskać spokój, że dziecko rozwija się prawidłowo. I rzeczywiście, **w zdecydowanej większości przypadków badania prenatalne nie wykazują nieprawidłowości i dziecko rodzi się zdrowe.**

Co jednak w sytuacji, gdy test NIPT wykaże podwyższone ryzyko choroby?

Zgodnie z rekomendacjami:

„W przypadku otrzymania **nieprawidłowego wyniku przesiewowego** badania genetycznego wykonywanego na wolnym, płodowym DNA wskazana jest **konsultacja pacjentki z specjalistą genetykiem klinicznym** lub perinatologiem”

Rekomendacje Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Genetyki Człowieka w zakresie przesiewowego badania genetycznego wykonanego na wolnym płodowym DNA, Ginekol Pol. 2015, 86, 966-969

Przed zleceniem testu sprawdź, czy w przypadku nieprawidłowego wyniku lekarz zinterpretuje Twój wynik, wytłumaczy jego znaczenie i przekaże Ci zalecenia dotyczące dalszego postępowania. Upewnij się, **czy taka konsultacja jest w cenie badania** czy za dodatkową opłatą i **czy na pewno jest realizowana przez lekarza specjalistę genetyki klinicznej**.

Niektóre placówki **dołączają do wyników wskazówki "Jak odczytać wynik badania"** opracowane we współpracy z lekarzem genetykiem. To dodatkowa korzyść, gdyż pomogą Ci odczytać wynik.

8. Jak długo placówka funkcjonuje na rynku?

Doświadczenie i wiarygodność

Wiele testów NIPT jest wykonywanych obecnie w zagranicznych, certyfikowanych laboratoriach, a polskie placówki są pośrednikami. Niezależnie od tego, czy badanie

NIPT jest wykonywane w Polsce czy za granicą, zawsze warto sprawdzić **wiarygodność firmy**, w której zlecasz test. O wiarygodności świadczą **certyfikaty, referencje** specjalistów i instytucji, **opinie pacjentów**, lata doświadczenia w badaniach i okres działalności na rynku. Możesz też dopytać o certyfikaty i **siedzibę firmy**. Fizyczne biuro, do którego możesz przyjść i porozmawiać z pracownikami jest potwierdzeniem tego, że można jej zaufać.

9. Czy z konsultanci są łatwo dostępni dla Ciebie? **Codzienna pomoc i wsparcie**

Jako przyszła mama z pewnością **masz dużo pytań**, również tych, które dotyczą wykonywanego badania. Szukając placówki dla siebie, zwróć uwagę na **dostępność konsultantów** – w jakich godzinach pracują i czy będziesz mogła porozmawiać z nimi również w święta i weekendy. Uprzejma, cierpliwa i kompetentna obsługa jest z pewnością dużym plusem.

10. Czy płatność za badanie możesz rozłożyć na raty?

Badania NIPT nie należą do najtańszych. **Podzielenie płatności na raty może być sporym ułatwieniem dla wielu mam**, które nie chcą stracić płynności budżetu domowego

Raty na usługi medyczne są coraz bardziej popularne i jeśli takie rozwiązanie jest optymalne również dla Ciebie, dopytaj wybraną placówkę czy oferuje taki rodzaj płatności. Rozłożony w czasie wydatek może okazać się bardziej korzystny w czasie ciąży, kiedy i tak masz mnóstwo innych wydatków na siebie i oczekiwanego malucha.

Niektóre placówki wprowadzają też inne rozwiązania, jak np. płatności bezpłatnie odroczone.



Dowiedz się więcej na badaniaprenatalne.pl/nipt/test-nipt/jak-wybrac-nieinwazyjny-test-prenatalny-z-dna-plodowego-nipt/

4. Źródła

Zapraszamy do zapoznania się z informacjami na stronie:
badanienifty.pl/zrodla/

4. Dlaczego test NIFTY pro warto zrobić w testDNA Laboratorium?

- **Szybkie terminy badań**, nawet w dniu umówienia. [Rezerwuj >>](#)
- **Raty i płatności odroczone.** [Sprawdź metody płatności >>](#)
- **Oryginalny NIFTY pro z najszerszym zakresem badanych chorób i ubezpieczeniem**, analizy wykonywane są w BGI w Hongkongu.
- **Autoryzowane placówki i wizyty domowe w całej Polsce** (wizyty domowe też w cenie badania). [Gdzie wykonać NIFTY pro >>](#)
- **Wynik wygodnie ONLINE** – nasze pacjentki mają dostęp do bezpiecznego Panelu Pacjenta. [Zobacz wynik >>](#)
- **Konsultacja z lekarzem genetykiem w cenie badania** NIFTY pro w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego (nieprawidłowego).
- **Bezpłatne konsultacje 7 dni w tygodniu**, również w święta.
- **Marka testDNA jest obecna na rynku od 2003 roku.** W tym czasie wykonaliśmy analizy dla ponad **450 000** pacjentów, nawiązaliśmy współpracę z wieloma specjalistami i ośrodkami, zdobyliśmy zaufanie sądów, prokuratury i lekarzy. [Referencje >>](#)
- **Pozytywne opinie o nas** (średnia 4,9/5) [Zobacz opinie >>](#)



Zapytaj o test NIFTY pro lub umów badanie 7 dni w tygodniu



Tel. **533 090 626**



Bezpłatny czat na stronie: **badanienifty.pl**



E-mail: **info@badanienifty.pl**



Rejestracja online: **badanienifty.pl/rejestracja**



Facebook: **www.facebook.com/testDNApolska**



Instagram: **instagram.com/badanienifty.pl**

Test NIFTY pro możesz zrobić w jednej
z **blisko 300 autoryzowanych placówek**
TESTDNA sp. z o.o. Sp.k. oraz w domu.
Zadzwoń do nas i zapytaj o wizytę domową
pielęgniarki.

Szybkie terminy i raty!

Sprawdź opinie o nas na
www.badanienifty.pl



Wykonaj badanie
NIFTY pro w jednej z blisko
300 autoryzowanych
przychodni lub w domu

(533 090 626